



ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatal Országos Tisztifőorvos

1097 Budapest, Gyáli út 2–6. 1437 Budapest, Pf. 839
Központ: (1) 476-1100 Telefon: (1) 476-1242 Telefax: (1) 215-4492
E-mail: tisztifoorvos@oth.antsz.hu

Lakossági tájékoztató

Felkészülés a 2010/2011. évi influenza szezonra

Az Egészségügyi Világszervezet 2010. augusztus 10-én bejelentette, hogy a világjárványt követő időszakban léptünk. **A járványveszély ma jóval kisebb, mint egy évvel ezelőtt volt. Az éberséget azonban fenn kell tartani, mivel a 2009-es világjárványt okozó vírus ma is köztünk van, és a viselkedése ebben az átmeneti időszakban kiszámíthatatlan.**

Ez a vírus 2009-ben bebizonyította, hogy képes gyorsan terjedni - nemcsak télen hanem ősszel vagy akár nyáron is - és képes súlyos megbetegedéseket okozni nemcsak a kockázati csoportokban, hanem az egyébként fiatal, egészséges felnőttekben és gyermekekben is. **A 2009-es világjárvány következményeit elvesztett életévekben mérjük.** Ha nemcsak a súlyos, halálos kimenetelű megbetegedések számát, hanem az elvesztett életéveket is tekintjük, akkor a 2009-es influenza világjárvány következményei az 1957-58-as világjárványhoz hasonló jelentőségűek voltak.

A 2010-11-es szezonra történő felkészülés során tehát számítani kell arra, hogy a H1N1 vírus jelenléte meghatározó lesz, és továbbra is a fiatal korosztályokat érinti majd leginkább. Egyéb szezonális influenzavírusok (H3N2, B) jelenlétére is számítunk, amelyek leginkább a kockázati csoportba tartozók – idősek, krónikus betegek – számára jelenthetnek veszélyt.

Nem számítunk a tavalyinál nagyobb járványra, mivel 2009-ben sokan találkoztak már a H1N1 vírussal – vagy átestek a betegségen, vagy védőoltást kaptak. Fokozottan védenünk kell azonban mindazokat, akikre az influenza veszélyes lehet, és még fogékonyak a fertőzésre, mert nem kaptak védőoltást.

A legfontosabb dolgunk a céltudatos felkészülés.

Szeretnénk, hogy mindazok, akiknek ajánljuk az oltást, kérjék azt házi orvosuktól saját egészségük védelmében. **A védőoltások beadásának ideális az ősz, még mielőtt az influenzavírusok erősebb cirkulációja beindulna.**

Tavaly két oltást javasolt az ÁNTSZ: az egyik a szezonális influenza ellen védett, a másik a világjárványt okozó H1N1 ellen. Erre azért volt szükség, mert a H1N1 azt követően terjedt el a világban, hogy a szezonális influenzaoltás gyártása befejeződött. **Az idén valamennyi influenza elleni oltóanyag – beleértve a szezonális influenza elleni háromkomponensű vakcinát – tartalmazza a 2009-es H1N1 vírust is.**

Többféle oltóanyagot is biztosítunk térítésmentesen a célcsoportok számára. Az ajánlásaink azonban védőoltásonként eltérőek. Az egykomponensű oltást elsősorban azoknak ajánljuk, akik 2009-ben oltási célcsoportba tartoztak, de eddig még nem kaptak pandémiás influenza elleni oltást (pl. 1-24 éveseknek, pedagógusok, rendvédelmi szervek dolgozói). Ezeket az oltásokat október folyamán javasoljuk elvégezni. Novembertől már a háromkomponensű oltás is elérhető, amelyet a krónikus betegeknek, és 65 éves kor fölött mindenkinek javasolunk. A kockázati csoportba tartozó 3 éven aluli gyermekek számára külön oltóanyagot biztosítunk.

2010-ben a várandós nők legyenek az elsők, akik megkapják az influenzaoltást. A terhesség során bekövetkező élettani változások miatt ugyanis a várandós nők fokozottan veszélyeztetettek a súlyos lefolyású influenzára. Minden várandós nőnek, és azoknak is, akik a terhességet az influenzaszezon során tervezik, javasoljuk, hogy mielőbb oltassa be magát influenza ellen. Az oltás elölt vírust tartalmaz, biztonságos és hatásos. **Védi a várandós nő és a megszületendő gyermek egészségét.** Az édesanya ugyanis a védettségét a gyermekének is átadja, amellyel óvja őt addig, amíg elég nagy nem lesz ahhoz, hogy ő is oltásban részesülhessen.

A védőoltások mellett további óvintézkedéseket is javasolunk: gyakori kézmosással, zsúfolt helyek és influenzás betegekkel való érintkezés elkerülésével, mindannyian tovább csökkenthetjük kockázatunkat

Az influenzára történő felkészülésben a legfontosabb szövetségeseink a házi orvosok. A sikeres felkészülésnek és oltási kampánynak a jó együttműködés a záloga. Mindent elkövetünk azért, hogy folyamatos tájékoztatással, konzultációkkal ez az együttműködés egyre szorosabbá váljon és a kölcsönös bizalom megszilárduljon.

Tavaly nagyon sokan döntöttek úgy –olyanok is, akik korábban még soha – hogy beoltatják magukat influenza ellen. A védőoltás pedig ismét bizonyított.

Szeretnénk, ha egyre többen választanák a megelőzést, a biztonságot. Az ÁNTSZ ebben partner lesz.